Здравствуй, мой милый друг!

Вот и наступили тёплые весенние деньки, а вслед за ними придёт и долгожданное лето! Время отдыха, игр и забав с друзьями, занятий спортом, катание на велосипеде и роликовых коньках.

К сожалению, нередко именно в этот период с невнимательными школьниками случаются беды и неприятности: ушибы, раны, ссадины и переломы. Всё это наносит вред их здоровью, вызывает переживание мамы и папы, родственников, друзей и учителей.

Чаще всего дети получают травмы по своей вине, и причина этому:

- не соблюдение правил безопасного поведения;

- невнимательность;

- неосторожность;

- непослушание.

Для того, чтобы обезопасить себя в той или иной ситуации, а ещё лучше вообще ее избежать, необходимо знать и соблюдать правила безопасного поведения:

* Соблюдай правила дорожного движения!
* Не играй со спичками!
* Будь осторожен при пользовании бытовыми приборами.
* Не ходи с незнакомыми людьми!
* Не открывай двери незнакомым людям!
* Нельзя играть в опасных местах: на стройке, в заброшенных домах, на чердаках.
* Соблюдай правила безопасности при обращении с животными.
* Не подбирай чужие вещи: они могут быть опасными.
* Соблюдай правила поведения на водоёмах.
* Выполняй правила поведения в лесу.
* Если ты потерялся, обратись к милиционеру.
* Не сообщай незнакомым людям по телефону, что ты дома находишься один.
* Обязательно сообщи родителям или близким людям обо всех подозрительных телефонных звонках и незнакомцах, звонящих в дверь.

Эти и другие правила безопасного поведения вы можете посмотреть

в следующем видеоматериале:

<https://www.youtube.com/watch?v=lsfMUrE3VQY>

<https://www.youtube.com/watch?v=Shq-l0cCxYQ>

Здоровье – это когда у человека ничего не болит и ему хорошо, когда у него нет ран и переломов, он может слышать, видеть, двигаться и говорить.

Здоровье – это бесценный дар природы! Ваше здоровье - в ваших руках!

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ! СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ!**